

Культура физическая и здоровье. 2022. № 4 (84). С. 171-175.  
Physical Culture and Health. 2022, 84 (4), 171-175.

Научная статья  
УДК 796.093  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_4\_171

## ДИНАМИКА ВЫСТУПЛЕНИЙ РОССИЙСКИХ АРМРЕСТЛЕРОВ-ЮНИОРОВ НА ГЛАВНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ В 2018-2021 ГОДЫ



Игорь Николаевич Никулин<sup>1</sup>, Фёдор Иванович Собянин<sup>2</sup>,  
Эдуард Игоревич Никулин<sup>3</sup>

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет<sup>1, 2, 3</sup>  
Белгород, Россия*

<sup>1</sup> *Кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры  
тел.: +7(4722)30-18-30, e-mail: Nikulin\_i@bsu.edu.ru  
ORCID 0000-0001-5255-7538*

<sup>2</sup> *Доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры  
ORCID 0000-0001-7316-8355  
тел.: +7(4722)30-18-31, e-mail: sosnovi60@mail.ru*

<sup>3</sup> *Магистрант института инженерных и цифровых технологий  
тел.: +7(980)329-36-27, e-mail: 1250695@bsu.edu.ru  
ORCID 0000-0003-2461-3455*

**Аннотация.** Целью исследования является анализ результативности выступлений российских армрестлеров юниорского возраста на Первенствах мира в 2018-2021 гг. В качестве критерия использовалось количество призовых и первых мест. В общей сложности среди юниоров и юниорок разыгрывалось 88 комплектов медалей на одном турнире в 3-х возрастных группах. Соревнования проводились ежегодно, с раздельным зачётом налевой и правой руках. Суммарные итоги медального зачёта на Первенствах Мира 2018-2021 гг. среди юниоров и юниорок всех возрастных групп показали превосходство сборных команд Казахстана по сравнению со сборными России по количеству первых мест и по общему количеству призовых мест. Среди юниоров сборная России отстаёт от Казахстана на 27 призовых мест, в том числе на 29 золотых медалей, среди юниорок, соответственно, на 18 и 14. Выявлены основные причины снижения эффективности выступлений российских юниоров-армрестлеров на крупнейших международных соревнованиях: малая «география» спортивных школ в разрезе субъектов Российской Федерации, малое количество субъектов, где армрестлинг является базовым видом спорта, недостаточное научно-методическое обеспечение тренировочной и соревновательной деятельности в подготовке спортсменов.

**Ключевые слова:** армрестлинг, Первенство мира, национальные сборные команды, медальный зачёт, юниоры, юниорки, соревнования, призовые места.

**Для цитирования:** Никулин И. Н., Собянин Ф. И., Никулин Э. И. Динамика выступлений российских армрестлеров-юниоров на главных международных соревнованиях в 2018-2021 годы // Культура физическая и здоровье. 2022. № 4 (84). С. 171-175. DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_4\_171.

### Введение

В стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года отмечается важность подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд для повышения конкурентоспособности российского спорта. В этом контексте особую актуальность приобретает подготовка ближайшего резерва сборных команд – юниорских сборных. Анализ спортивных результатов резерва

сборных команд, поиск путей улучшения спортивных результатов, является важнейшей составляющей процесса спортивной подготовки [3, 8].

Одним из популярных в России спортивных единоборств является армрестлинг, количество занимающихся которым растёт из года в год. Армрестлинг не входит в число Олимпийских видов спорта, однако перспективность его развития в России обусловлена, в том числе, включением в программу Всемирной универсиады [4, 7].

Главными международными соревнованиями в армрестлинге среди юниоров являются Первенства мира.

Соревнования проводятся в трех возрастных группах (14-15, 16-18 лет, 19-21 год) в 44 индивидуальных дисциплинах на каждой руке. Из них 24 мужские категории, 20 – женские. В общей сложности среди юниоров разыгрывается 88 комплектов медалей на одном турнире. Соревнование проводится ежегодно, с раздельным зачетом на левой и на правой руках.

В последние годы отмечается определенный кризис в процессе подготовки армрестлеров в нашей стране [6]. Возросшая конкуренция на главных международных соревнованиях, отсутствие темпов прироста результатов в медальном зачете сборных команд страны, требуют анализа системы подготовки российских армрестлеров-юниоров в целях ее совершенствования и поиска эффективных путей позитивного изменения сложившейся ситуации.

**Материалы и методы.** Для выявления результативности выступления юниоров-армрестлеров на Первенствах мира в 2018-2021 годы и других ведущих сборных команд различных стран, был проведен анализ протоколов указанных соревнований с официального сайта всемирной федерации армрестлинга (WAF) [5]. В качестве критерия использовали количество призовых мест.

#### Результаты

В таблице 1 приведены результаты медального зачета Первенств мира по армрестлингу среди юниоров в личных соревнованиях на левой и правой руке за 2018-2021 годы десяти лучших национальных команд.

На соревнованиях под эгидой Всемирной федерации армрестлинга, как и на Олимпийских Играх, принято подводить командный зачет по количеству золотых медалей. При равном показателе первых мест, выше классифицируется команда, имеющая большее количество призовых мест в целом [9].

Таблица 1 – Распределение медалей на Первенствах Мира 2018–2021 гг. среди юниоров всех возрастных групп (левая и правая рука)

Место	Страна	2018			2019			2021			Итого			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1.	Казахстан	9	9	6	16	15	9	28	20	3	53	44	18	115
2.	Россия	9	9	5	7	12	13	8	9	16	24	30	34	88
3.	Грузия	8	7	8	19	11	8	-	-	-	27	18	16	61
4.	Турция	1	2	5	2	4	7	4	7	9	7	13	21	41
5.	Узбекистан	2	2	4	2	1	2	2	1	4	6	4	10	20
6.	Украина	0	2	3	0	3	2	1	4	2	1	9	7	17
7.	Румыния	-	-	-	0	0	3	1	2	6	1	2	9	12
8.	Армения	2	0	0	2	0	1	0	2	1	4	2	2	8
9.	Кыргызстан	2	2	0	0	1	0	-	-	-	2	3	0	5
10.	Болгария	1	1	0	0	0	1	-	-	-	1	1	1	3

Примечание. 1. З-количество золотых медалей. С-количество серебряных медалей. Б-количество бронзовых медалей. 2. В 2020 году соревнования не проводились из-за пандемии.

Установлено, что на исследуемом турнире призовые места занимали представители 17 стран. По общему количеству медалей и по количеству золотых медалей уверенно лидирует сборная Казахстана, соответственно 115 и 53. На втором месте сборная России, которая отстает от Казахстана на 27 призовых мест, в том числе на 29 золотых медалей. Сборная Грузии опережает

Россию по количеству золотых медалей, и это с учетом того, что Грузия не принимала участие в Первенстве мира 2021 года из-за дисквалификации.

В таблице 2 представлено распределение призовых мест на Первенствах мира 2018-2021 годов среди девушек всех возрастных групп десятки ведущих стран.

Таблица 2 – Распределение медалей на Первенствах Мира 2018-2021 гг. среди девушек всех возрастных групп (левая и правая рука)

№	Страна	2018			2019			2021			Итого			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Казахстан	11	7	2	15	8	10	15	16	8	41	31	20	92
2	Россия	5	7	9	9	9	11	9	7	12	23	23	32	78
3	Турция	3	2	6	4	10	5	12	9	9	19	21	20	60
4	Украина	0	1	5	2	3	4	0	5	5	2	9	14	25
5	Узбекистан	0	5	2	5	2	0	2	3	0	7	10	2	19
6	Словакия	2	1	1	2	2	5	2	0	2	6	3	8	17
7	Швеция	2	2	0	-	-	-	0	0	1	2	2	1	5
8	Молдова	3	1	0	-	-	-	-	-	-	3	1	0	4

№	Страна	2018			2019			2021			Итого			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
9	Грузия	0	0	1	1	1	0	-	-	-	1	1	1	3
10	Кыргызстан	-	-	-	1	1	0	-	-	-	1	1	0	2

Установлено, что на Первенствах мира среди юниорок 2018-2021 годов призовые места занимали представительницы 19 стран. По общему количеству медалей и по количеству золотых медалей уверенно лидирует сборная Казахстана, соответственно 92 и 41. На втором месте сборная России, которая имеет 78 медалей, из них 23 золотых. На третьем месте по общему количеству медалей и по золотым медалям находится

сборная Турции, лишь на 4 медали отставая от сборной России.

В таблице 3 представлены суммарные данные по распределению медалей на Первенствах Мира 2018-2021 гг. среди юниоров и юниорок десяти ведущих команд мира всех возрастных групп в личных соревнованиях (левая и правая рука).

Таблица 3 – Распределение медалей на Первенствах Мира 2018-2021 гг. среди юниоров и юниорок всех возрастных групп (левая и правая рука)

Сборная команда	Кол-во золотых медалей	Место	Всего призовых мест	Место
Казахстан	94	1	208	1
Россия	47	2	166	2
Грузия	28	3	64	4
Турция	26	4	101	3
Узбекистан	13	5	39	6
Словакия	6	6	17	7
Армения	4	7	8	8
Украина	3	8	42	5
Кыргызстан	3	9	7	9
Молдова	3	10	4	10

Из таблицы 3 видно, что сборная Казахстана лидирует с большим отрывом от России по обоим показателям. На втором месте сборная России с двукратным отставанием по количеству золотых медалей: соответственно 47 и 94. По общему количеству призовых мест Казахстан опережает Россию на 42 позиции. Особенно существенной является разница в командном зачете среди юниоров. На третьем месте сборная Грузии, которая лишь на два первых места превосходит сборную Турции. По общему количеству медалей сборная Турции значительно опережает Грузию. Из десяти стран-лидеров только две страны, Словакия и Турция, не относятся к республикам бывшего СССР.

Следует отметить, что до 2016 года сборная России значительно опережала Казахстан как по количеству первых мест, так и по количеству призовых мест. Так, у России в 2015 году было 21 первых места, а у Казахстана - 11. В 2016 году, соответственно 18 и 12. Однако в 2017 году сборная Казахстана впервые опередила Россию по количеству первых мест на одно, и далее, с каждым годом разница только увеличивалась [5].

Для исправления сложившейся ситуации необходима последовательная работа в следующих основных направлениях:

1. Увеличение количества учреждений занимающихся спортивной подготовкой, где представлен вид спорта «армрестлинг», и как следствие, увеличение числа, занимающихся армрестлингом в таких учреждениях. Расширение географии нахождения спортивных школ, где открыты отделения по виду спорта «армрестлинг». Открытие новых отделений в спортивных школах позволит выявить больше одаренных спортсменов.

2. Увеличение количества субъектов, где армрестлинг является базовым видом спорта. В настоящее время таких субъектов только два: Крым и Карачаево-Черкесская республика. Вполне могут претендовать по своим достижениям также РСО-Алания, Республики Татарстан и Дагестан, Свердловская и Московская область. Включение армрестлинга в число базовых видов

спорта в этих субъектах позволит резко повысить уровень финансирования за счет федеральных ассигнований, а это, в свою очередь, создаст высокий уровень материального и методического обеспечения, поможет организовать участие спортсменов в необходимом количестве спортивных соревнований и спортивных сборов, будет способствовать решению вопросов медицинского контроля и восстановительных мероприятий.

3. Особенно актуальным становится квалифицированное научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов ближайшего резерва сборных команд, поскольку «выпадение» этого важнейшего звена на пути молодых спортсменов к высшему мастерству приводит к потере значительного количества талантливых атлетов, обусловленной именно отсутствием грамотного научно-методического сопровождения. Как известно, эффективность соревновательной деятельности является результатом синергии всех аспектов спортивной подготовки [1].

#### Выводы

Анализ результатов выступления юниорских сборных команд Российской Федерации по армрестлингу на крупнейших международных соревнованиях последних лет продемонстрировал потерю лидирующей позиции, начиная с 2018 года по общему количеству завоеванных медалей и с 2017 года по количеству золотых медалей. Распределение медалей на Первенствах Мира 2018-2021 гг. среди юниоров и юниорок всех возрастных групп показало превосходство сборных команд Казахстана по количеству первых мест и по общему количеству призовых мест. Основными причинами снижения эффективности выступлений российских юниоров-армрестлеров в 2018-2021 годы являются: малая «география» спортивных школ в разрезе субъектов РФ, малое количество субъектов, где армрестлинг является базовым видом спорта, недостаточное научно-методическое обеспечение тренировочной и соревновательной деятельности в подготовке спортсменов.

**Конфликт интересов**

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

**Библиографический список**

1. Воронков А.В. Основные тенденции в силовой подготовке высококвалифицированных армрестлеров / А. В. Воронков, И.Н. Никулин, Д.А. Ходеев, Р.М. Абди Оглы // Культура физическая и здоровье. 2018. № 3(67). С. 23-24.
2. Всемирная федерация армрестлинга [Электронный ресурс]: официальные результаты чемпионата и первенства Мира по армрестлингу 2018-21 годов. Режим доступа: <http://www.waf-armwrestling.com/wp-content/uploads-WAF-Official-results.pdf> (дата обращения 18.08.2022).
3. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин М.: Спорт, 2016. - 464с.
4. Макарова Э.В. Инновационные методы построения тренировочного процесса в армрестлинге / Э.В. Макарова, С.Ю. Никитченко, В. И. Дубатовкин [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 7(185). С. 216-221.
5. Никулин И.Н. Результативность выступления национальных сборных команд на международных соревнованиях по армрестлингу / И.Н. Никулин, Ф.И. Собянин, А.В. Посохов, В.А. Максименко // Теория и практика физической культуры. 2019. № 12. С. 80-82.
6. Никулин И.Н. Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу / И.Н. Никулин, А.В. Посохов, А.В. Воронков, М.Д. Васильев // Теория и практика физической культуры. 2020. № 7. С. 78-81.
7. Никулин И.Н. Силовые способности в армрестлинге: основные тенденции, оценка, особенности проявления: монография / И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Посохов, А.В. Воронков. М.: «Торговый дом «Советский спорт», 2022. 120 с.
8. Паршикова Н.В. Научно-методическое обеспечение физической культуры и спорта / Н.В. Паршикова, Е.Р. Яшина, Б.Н. Шустин, Т.Г. Фомиченко. М: Изд. ООО «Издательство МБА», 2017. 404 с.
9. Платонов В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм: отечественный и зарубежный опыт: история и современность / В.Н. Платонов. М.: Советский спорт, 2010. 308 с.
10. Радчич И.Ю. Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение высококвалифицированных спортсменов. Унифицированные критерии комплексного контроля. Инновационные технологии: монография. / И.Ю. Радчич -2-е изд. М.: «Спорт Медиа групп», 2011. 364 с.

**References**

1. Voronkov A.V. The main trends in the strength training of highly qualified arm wrestlers / A.V. Voronkov, I. N. Nikulin, D. A. Khodeev, R. M. Abdi Ogly // Physical culture and health. – 2018. – № 3(67). – Pp. 23-24.
2. World Armwrestling Federation [Electronic resource]: official results of the 2018-21 World Armwrestling Championship and Championship. Access mode: <http://www.waf-armwrestling.com/wp-content/uploads-WAF-Official-results.pdf> (accessed 18.08.2022).
3. Issurin V.B. Preparation of athletes of the XXI century: scientific foundations and construction of training / V.B. Issurin – M.: Sport, 2016. - 464s.
4. Makarova E.V. Innovative methods of building the training process in arm wrestling / E. V. Makarova, S. Yu. Nikitchenko, V. I. Dubatovkin [et al.] // Scientists notes of the P.F. Lesgaft University. – 2020. – № 7(185). – Pp. 216-221. Макарова
5. Nikulin, I.N. The effectiveness of the performance of national teams at international armwrestling competitions / I. N. Nikulin, F. I. Sobyenin, A.V. Posokhov, V. A. Maksimenko // Theory and practice of physical culture. – 2019. – No. 12. – p. 80-82.
6. Nikulin I.N. The success of the performance of national teams at the European Armwrestling Championships / I. N. Nikulin, A.V. Posokhov, A.V. Voronkov, M. D. Vasiliev // Theory and practice of physical culture. – 2020. – No. 7. – pp. 78-81.
7. Nikulin I.N. Power abilities in arm wrestling: main trends, assessment, features of manifestation: monograph / I.N. Nikulin, I.A. Matyushenko, A.V. Posokhov, A.V. Voronkov – M.: "Trading house "Soviet Sport", 2022. – 120 p.
8. Parshikova N.V. Scientific and methodological support of physical culture and sports / N.V. Parshikova, E.R. Yashina, B.N. Shustin, T.G. Fomichenko. – M: Ed. IBA Publishing House LLC, 2017. – 404 p.
9. Platonov V.N. Sport of the highest achievements and preparation of national teams for the Olympic Games: domestic and foreign experience: history and modernity / V.N. Platonov. – M.: Soviet sport, 2010. – 308 p.
10. Radchich I.Y. Scientific-methodological and medical-biological support of highly qualified athletes. Unified criteria for integrated control. Innovative technologies: monograph. / I.Y. Radchich -2nd ed. – M.: "Sport Media group", 2011. – 364 p.

Поступила в редакцию 03.11.2022

Подписана в печать 29.12.2022

Original article  
UDC 796  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_4\_171

**DYNAMICS OF PERFORMANCES OF RUSSIAN JUNIOR ARM WRESTLERS  
AT MAJOR INTERNATIONAL COMPETITIONS IN 2018-2021**

Igor N. Nikulin <sup>1</sup>, Fedor I. Sobyenin <sup>2</sup>, Eduard I. Nikulin <sup>3</sup>

*Belgorod State National Research University <sup>1 2 3</sup>  
Belgorod, Russia*

<sup>1</sup> *PhD of Pedagogy Sciences, Associate Professor, Dean of the Faculty of Physical Culture  
Ph.: +7(4722) 30-18-30, e-mail: Nikulin\_i@bsu.edu.ru  
ORCID 0000-0001-5255-7538*

<sup>2</sup> *Grand PhD of Pedagogy Sciences, Professor, Professor of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture  
Ph.: +7(4722) 30-18-31, e-mail: sosnovi60@mail.ru  
ORCID 0000-0001-7316-8355*

<sup>3</sup> *Graduate student of the Institute of Engineering and Digital Technologies  
tel: +7(980) 329-36-27, e-mail: 1250695@bsu.edu.ru  
ORCID 0000-0003-2461-3455*

**Abstract.** The aim of the study was analyze of performance of Russian junior armwrestlers at the World Championships in 2018-2021. The number of prizes and first places was used as a criterion. In total, 88 sets of medals were played among juniors at one tournament in three age groups. The competitions were held annually, with separate scoring on the left and on the right hands. Summary results of the medal standings at the 2018-2021 World Championships among juniors of all age groups, the superiority of the national teams of Kazakhstan in comparison with the national teams of Russia in terms of the number of first places and the total number of prizes were shown. Among juniors, the Russian national team lags behind Kazakhstan by 27 prizes, including 29 gold medals, among juniors by 18 and 14, respectively. The main reasons for the decrease in the effectiveness of performances of Russian junior armwrestlers at major international competitions are revealed: the small "geography" of sports schools in the context of the subjects of the Russian Federation, a small number of subjects where arm wrestling is a basic sport, insufficient scientific and methodological support for training and competitive activities in the preparation of athletes.

**Keywords:** arm wrestling, World Championship, national teams, medal standings, juniors, juniors woman, competitions, prizes.

**Cite as:** Nikulin I. N., Sobyenin F. I., Nikulin E. I. (2022) Dynamics of performances of Russian junior arm wrestlers at major international competitions in 2018-2021. *Physical Culture and Health*. (4), 171-175. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455\_2022\_4\_171.

Received 03.11.2022  
Accepted 29.12.2022