



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент Федерации армрестлинга города Москвы**

**А.М. Петров**

**РЕГЛАМЕНТ  
ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2025**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Москва, Авиамоторная улица, д. 40, Дворец борьбы имени И.С. Ярыгина.

11-12 января 2025 г.

**3. Организаторы соревнований**

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 15 декабря 2024 г. После 15 декабря заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

К соревнованиям допускаются:

юниоры и юниорки (19-21 год, 2004-2006 г.г. рождения),

юниоры и юниорки (16-18 лет, 2007-2009 г.г. рождения),

юноши и девушки (14-15 лет, 2010-2011 г.г. рождения), включённые в состав сборных команд спортивных клубов (организаций) Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

**На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

**Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.**

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

## Весовые категории

### *Юниоры, юниорки (19-21 год) 2004-2006 г.г. рождения*

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг			

### *Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2007-2009 г.г. рождения*

50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

### *Юноши, девушки (14-15 лет) 2010-2011 г.г. рождения*

45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

## Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс РIU – спортсмены, соревнующиеся стоя)

<i>Юниоры до 23 лет</i>	55 кг	+55 кг
<i>Юниорки до 23 лет</i>	50 кг	+50 кг

**ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!**

## 5. Программа соревнований

<b>16-18 декабря 2024 года, Олимпийский комитет России, офис ФАР</b>	
12.00-16.00	Мандатная комиссия (по предварительной записи)
<b>11 января 2025 года (суббота)</b>	
09.00-10.00	Классификация, взвешивание для инвалидов-спортсменов
11.00	Торжественное открытие соревнований
11.10-14.00	Соревнования только для спортсменов с ПОДА
14.00-15.00	Награждение
15.00-17.00	Взвешивание (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки)
<b>12 января 2025 года (воскресенье)</b>	
10.00-17.00	Соревнования
17.00-18.00	Награждение

## 6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату

спортсмена в каждой весовой категории.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Заявки на участие**

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 15 декабря 2024 г. После 15 декабря заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию до 18 декабря 2024 г.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС оригинал);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.