



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга России

А.А. Филимонов

**РЕГЛАМЕНТ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ
«На призы первого чемпиона СССР Ю.Н. Пузакова»
(с/м в ЕКП № 2099710021019621)**

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью развития и популяризации армрестлинга в России и Тульской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- выполнение нормативов ЕВСК;
- отбор на Чемпионат России 2025 года;
- популяризация и развитие армрестлинга в России и Тульской области.

2. Место и сроки проведения соревнований

Тульская область, г. Алексин, микрорайон Соцгород, ул. Героев Алексинцев, Спортивный Центр «Химик» 28 ноября-1 декабря 2024 г. День приезда – 28 ноября, день отъезда – 1 декабря.

Информация по проживанию:

1. Гостиница «Салют» Адрес: Тульская область, г. Алексин, ул. Болотова, д. 18, т. +7 (915) 688-20-20, почта: aleksinhotel@mail.ru

2. Турбаза «Сосновый бор» Адрес: Тульская область, г. Алексин, улица 50 лет ВЛКСМ, д. 50, т.+7 (910) 150-35-35, т.+7 (48753) 6-76-54, 6-81-67

По организационным вопросам обращаться: 8 - 920-759-86-51, 8-915-685-76-17 Юрий Николаевич Пузаков.

3. Организаторы соревнований

1. Министерство спорта Тульской области;
2. Федерация армрестлинга России;
3. Федерация армрестлинга Тульской области.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Стартовый взнос установлен в размере 1500 рублей, при регистрации ДО 10 ноября 2024 года.

Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации ПОСЛЕ 10 ноября 2024 года.

От стартовых взносов освобождаются Заслуженные мастера спорта Российской Федерации – **ТОЛЬКО** при регистрации **ДО 10 ноября 2024 года.**

При регистрации **ПОСЛЕ 10 ноября 2024 года** – заслуженные мастера спорта **не освобождаются от взносов** и на них распространяются правила участия, как для обычных спортсменов.

Окончание онлайн регистрации – 20 ноября 2024 г.

После 20 ноября заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет (2008 г.р. и старше), с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию, классификацию, взвешивание. К соревнованиям среди ветеранов допускаются мужчины 1984 года рождения и старше. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес или на одну категорию выше.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках.

Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

Все команды-участницы соревнований обязаны выступать в собственной, единой спортивной форме, соответствующей фирменному стилю ФАР.

Все команды обязаны иметь с собой флаг своего субъекта Российской Федерации.

Весовые категории

МУЖЧИНЫ					
60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ		
55 кг	65 кг	90+ кг

МУЖЧИНЫ ВЕТЕРАНЫ		
75 кг	90 кг	90+ кг

МУЖЧИНЫ АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ

5. Программа соревнований

28 ноября 2024 года (четверг) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
17.00-20.00	Мандатная комиссия, взвешивание
20.00-21.00	Совещание представителей и судей
29 ноября 2024 года (пятница)	
13:00 - 14:00	Торжественное открытие
14:00 - 18:00	Предварительные поединки (левая рука)
18:00 - 19:00	Финальные поединки (левая рука)
30 ноября 2024 года (суббота)	
10:00 - 14:00	Предварительные поединки (правая рука)
14:00 - 15:00	Финальные поединки (правая рука)
15.00-17.00	Поединки абсолютной весовой категории (правая рука)
17:00 - 19:00	Награждение, закрытие соревнований
1 декабря 2024 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов

Соревнования личные с подведением командного зачёта совместно среди мужчин и женщин, проводятся по системе двоеборья с выбыванием после двух поражений.

Спортсмены, занявшие первые места в своих весовых категориях по системе двоеборья, получают допуск на чемпионат России 2025 года.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены в ФАР на info@armwrestling-rus.ru до **10 ноября 2024 года**. Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;
- антидопинговую декларацию;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае предоставления именной заявки не по установленной форме или отсутствия одного из вышеперечисленных документов, спортсмены к соревнованиям не допускаются.