



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент Федерации армрестлинга России**

**А. Филимонов**

**РЕГЛАМЕНТ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ  
(с/м в ЕКП № 2099230021017177)**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью развития и популяризации армрестлинга в России и Краснодарском крае.

Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие армрестлинга в России и Краснодарском крае.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88, СК "ЮНОСТЬ"

30 мая – 03 июня 2024 г.

день приезда – 30 мая,

день отъезда – 03 июня.

Официальный отель соревнований – СК «ЮНОСТЬ»: Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88.

Специалисты по бронированию: e-mail: [pomeluiko.anna@yandex.ru](mailto:pomeluiko.anna@yandex.ru)

Тел: +7 988 557-95-42, +7 (918) 467 78 01

По организационным вопросам обращаться:

+7 (918) 467 78 01 Сень Сергей Викторович.

### **3. Организаторы соревнований**

1. Министерство спорта Российской Федерации;
2. Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края;
3. Федерация армрестлинга России;
4. Краснодарская Региональная Общественная организация «Федерация Армрестлинга «Кубань».

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**Стартовый взнос отсутствует, при регистрации ДО 15 мая 2024 года.**

**Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации ПОСЛЕ 15 мая 2024 года.**

От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – **ТОЛЬКО** при регистрации **ДО 15 мая 2024 года.**

При регистрации **ПОСЛЕ 15 мая 2024 года** заслуженные мастера спорта **не освобождаются от взносов** и на них распространяются правила участия, как для обычных спортсменов.

**Окончание онлайн регистрации – 29 мая 2024 г.**

**После 29 мая заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет (2008 г.р. и старше), с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. «Провес» отсутствует.

**На взвешивании мужчины обязаны быть в плавках, а женщины в купальниках.**

**Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

**Все команды-участницы соревнований обязаны выступать в собственной, единой спортивной форме, соответствующей фирменному стилю ФАР.**

**Все команды обязаны иметь с собой флаг своего субъекта Российской Федерации.**

### Весовые категории

<b>МУЖЧИНЫ</b>										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг	

<b>МАСТЕР-КЛАСС МУЖЧИНЫ (40 лет, 1984 г.р. и старше)</b>			
80 кг	90 кг	100 кг	100+ кг

<b>ПРОФЕССИОНАЛЫ МУЖЧИНЫ</b>			
70 кг	90 кг	110 кг	110+ кг

<b>ПРОФЕССИОНАЛЫ ЖЕНЩИНЫ</b>	
65 кг	65+ кг

<b>ПРОФЕССИОНАЛЫ МУЖЧИНЫ</b>	
<b>Абсолютная категория</b>	

## 5. Программа соревнований

<b>30 мая 2024 года (четверг) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА</b>	
<b>31 мая 2024 года (пятница), СК «ЮНОСТЬ»</b>	
12.00-18.00	Мандатная комиссия, взвешивание, классификация
18.00-18.30	Совещание представителей и судей
<b>01 июня 2024 года (суббота), СК «ЮНОСТЬ»</b>	
9:30 - 10:00	Совещание представителей и судей
10:00 - 15:00	Предварительные поединки (левая, правая рука – любители и ветераны) Предварительные поединки (левая рука – профессионалы)
15:00 - 15:30	<b>Торжественное открытие</b>
15:30 - 18:30	Финальные поединки (левая, правая рука – любители и ветераны) Финальные поединки (левая рука – профессионалы)
18:30 - 19:30	Награждение
<b>02 июня 2024 года (воскресенье), пляж «КУБА»</b>	
12:00 - 15:00	Предварительные поединки (правая рука - профессионалы)
15:00 - 16:00	Финальные поединки (правая рука - профессионалы)
16:00 - 17:00	Награждение, закрытие соревнований
<b>03 июня 2024 года (понедельник) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА</b>	

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнования личные, с подведением командного зачёта и проводятся по системе двоеборья с выбыванием после двух поражений.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории среди любителей, награждаются медалями, дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории среди ветеранов, награждаются медалями, дипломами и денежными премиями.

**1 место – 30 000 рублей;**

**2 место – 20 000 рублей;**

**3 место – 10 000 рублей.**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории среди профессионалов, награждаются медалями, дипломами и денежными премиями.

**1 место – 50 000 рублей;**

**2 место – 30 000 рублей;**

**3 место – 20 000 рублей.**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в Абсолютной весовой категории среди мужчин, награждаются медалями, дипломами и денежными премиями.

**1 место – 100 000 рублей;**

**2 место – 80 000 рублей;**

**3 место – 60 000 рублей.**

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## 9. Заявки на участие

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 15 мая 2024 г.**

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены на [armsport-rus@mail.ru](mailto:armsport-rus@mail.ru) до 15 мая 2024 года.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговую декларацию;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.