



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент Федерации армрестлинга России**

**РЕГЛАМЕНТ**  
**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ**  
**«На призы первого чемпиона СССР Ю.Н. Пузакова»**  
**(с/м в ЕКП № 29275)**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью развития и популяризации армрестлинга в России и Тульской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие армрестлинга в России и Тульской области.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Тульская область, г. Алексин, ул. Чехова, 21, РУТБ «Ока» 30 ноября – 03 декабря 2023 г.

день приезда – 30 ноября,

день отъезда – 03 декабря.

По организационным вопросам обращаться: 8 -920-759-86-51, 8-915-685-76-17 Юрий Николаевич Пузаков.

### 3. Организаторы соревнований

1. Министерство спорта Тульской области;
2. Федерация армрестлинга России;
3. Федерация армрестлинга Тульской области.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

**Стартовый взнос установлен в размере 1500 рублей, при регистрации ДО 10 ноября 2023 года.**

**Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации ПОСЛЕ 10 ноября 2023 года.**

От стартовых взносов освобождаются Заслуженные мастера спорта Российской Федерации – **ТОЛЬКО** при регистрации **ДО 10 ноября 2023 года.**

При регистрации **ПОСЛЕ 10 декабря 2023 года** – заслуженные мастера спорта **не освобождаются от взносов** и на них распространяются правила участия, как для обычных спортсменов.

**Окончание онлайн регистрации – 20 ноября 2023 г.**

**После 20 ноября заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет (2007 г.р. и старше), с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию, классификацию, взвешивание. К соревнованиям среди ветеранов допускаются мужчины 1983 года рождения и старше. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес или на одну категорию выше.

**На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках.**

**Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

**Все команды-участницы соревнований обязаны выступать в собственной, единой спортивной форме, соответствующей фирменному стилю ФАР.**

**Все команды обязаны иметь с собой флаг своего субъекта Российской Федерации.**

### **Весовые категории**

<b>МУЖЧИНЫ</b>					
60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	110+ кг

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>		
55 кг	65 кг	90+ кг

<b>МУЖЧИНЫ ВЕТЕРАНЫ</b>		
75 кг	90 кг	90+ кг

<b>МУЖЧИНЫ АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>
-------------------------------------

## 5. Программа соревнований

<b>30 ноября 2023 года (четверг) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА</b>	
17.00-20.00	Мандатная комиссия, взвешивание
20.00-21.00	Совещание представителей и судей
<b>01 декабря 2023 года (пятница)</b>	
13:00 - 14:00	Торжественное открытие
14:00 - 18:00	Предварительные поединки (левая рука)
18:00 - 19:00	Финальные поединки (левая рука)
<b>02 декабря 2023 года (суббота)</b>	
10:00 - 14:00	Предварительные поединки (правая рука)
14:00 - 15:00	Финальные поединки (правая рука)
15.00-17.00	Поединки абсолютной весовой категории
17:00 - 19:00	Награждение, закрытие соревнований
<b>03 декабря 2023 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА</b>	

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнования личные с подведением командного зачёта совместно среди мужчин и женщин, проводятся по системе двоеборья с выбыванием после двух поражений.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Заявки на участие**

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены в ФАР на [info@armwrestling-rus.ru](mailto:info@armwrestling-rus.ru) 10 ноября 2023 года. Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований. Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;
- антидопинговую декларацию;
- **сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;**
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

**В случае предоставления именной заявки не по установленной форме или отсутствия одного из вышеперечисленных документов, спортсмены к соревнованиям не допускаются.**