



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Федерации  
армрестлинга России

*(Handwritten signature)*  
/А.А. Филимонов/

«8» января 2022 г.

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения региональных, межрегиональных и всероссийских соревнований**  
**по армрестлингу**

(Решение Президиума ФАР №1, от 8 января 2022 года, г. Москва)

**ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ**

**1. Стол.**

Стол для проведения квалификационных соревнований (армстолы) должны удовлетворять стандартам, определенным WAF.

Армстол должен иметь следующие размеры: в состязаниях, проводимых сидя, высота стола - 71 см от пола. В состязаниях, проводимых стоя, высота стола - 101,6 см от пола. Другие требования идентичны для столов, в состязаниях, проводимых стоя и сидя. Столешница: 91,4 м длиной и 66 см шириной. На столешнице должна четко выделяться линия, проведенная от штыря к штырю, обозначающая центр стола. Каждая половина стола должна отличаться другим цветом. Рекомендуется использовать красный и синий цвета. Подлокотники: квадратной формы 18 x 18 см, толщиной 5 см, должны быть установлены в 3,5 см от их соответствующего края. Они должны перекрывать друг друга на 1/2 направо от центра стола для правой руки и на 1/2 налево от центра для, соответственно, левой руки. Подушка для касания: 25 см в длину, 10 см в высоту, 5 см в ширину. Подлокотники и подушки для касания должны быть выполнены из упругого материала устойчивого к деформации. Ручки стола размещаются в середине - в 33 см от 20 каждого края и в 2,5 см от торца стола. Ручка должна быть с накаткой (шероховатой поверхностью) диаметром 2,7 см и высотой 15 см от поверхности стола. Автоматические платформы в комплекте из 2х штук выполнены из металла 84 см в ширину 90 см в длину и 6,5 см в высоту.

Для каждой половины стола крепится отдельная автоматическая платформа. Каркас платформы выполнен из металлического профиля 0,4 x 0,6 см. Поверхность платформы - подножие металлическое с рифлением толщиной 4 мм, препятствующим скольжению, регулировка подножия по высоте на 8,5 см. Крепление платформы к столам 4-мя винтами М16 под ключ шестигранник. Регулировка по высоте осуществляется 2-мя ключами-трубками длиной 30 см. Рекомендуемый цвет платформы серебристо-черный.

Для проведения соревнований регионального уровня и ниже, допускается применение платформ из фанеры, 10 см высотой, 91,44 см длиной, 81,28 см шириной. Во время проведения соревнований каждый армстол должен быть надежно закреплен к автоматической платформе. При проведении соревнований столы располагаются так, чтобы участники находились боком к зрителям. Соревнования должны быть оснащены разминочным армстолом (армстолами).

**2. Весы.**

Весы для взвешивания участников должны быть исправны, выверены. Вес на них должен фиксироваться с точностью до 50 грамм. На всероссийских соревнованиях рядом с

комнатой взвешивания должны быть установлены прикидочные весы для контроля спортсменами собственного веса.

3. Требования к местам соревнований.

3.1. Стол должен освещаться сверху светильниками отраженного или рассеянного света. Светильники рассеянного света должны иметь защитную сетку.

3.2. При проведении соревнований в помещении температура воздуха должна быть не ниже +15С. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха за час.

3.3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть не ниже +20С. Стол должен быть защищен от прямых солнечных лучей.

3.4. Обязательным условием для проведения соревнований является наличие ограждения места проведения соревнования, а также присутствие лиц, осуществляющих контроль соблюдения общественного порядка.

3.6. При проведении соревнований в помещении армстола должны располагаться на сцене высотой не менее 0,5 метра, шириной из расчета не менее 3,5 метров на один армстол, глубиной не менее 4 метров. Сцена должна иметь задник высотой не менее 3 метров.

3.7. Расстояние между ограждением и сценой должно быть не менее 2 метров.

3.8. Если поединки проходят на открытой площадке, то минимальное расстояние от любого стола до ограждения должно быть не менее 3 метров.

3.9. Непосредственно в месте проведения соревнования могут находиться: судьи, врач, секретари, спортсмены, вызванные на поединки, а также официальные представители в момент подачи апелляции.

В случае несанкционированного проникновения на сцену (площадку) спортсменов, тренеров, официальных представителей, на них может быть наложено дисциплинарное взыскание.

## РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВНИЙ

1. Для проведения Чемпионата (Первенства) России по армрестлингу необходимо не менее 8 (восемь) армстолов – 6 (шесть) соревновательных и 2 (два) разминочных, с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

2. Для проведения Чемпионата (Первенства) России по армрестлингу необходимы не менее 24 рефери (судей за армстолами), не менее 6 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главного судьи;
- заместителя главного судьи; - главного секретаря;
- заместителя главного секретаря.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают: - врач (медицинская сестра или брат);  
- комендант соревнований.

3. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимо не менее 6 (шесть) армстолов – 4 (четыре) соревновательных и 2 (два) разминочных с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

4. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимы не менее 16 рефери (судей за армстолами), не менее 3 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главный судья;
- заместитель главного судьи; - главный секретарь;
- заместитель главного секретаря.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают: - врач (медицинская сестра или брат);

- комендант соревнований.

5. Электронный паспорт ОСФ – является обязательным документом для участия в любых соревнованиях по армрестлингу на территории Российской Федерации.

6. Все Чемпионаты (Первенства) России, Всероссийские соревнования по армрестлингу должны проводиться только с помощью электронной системы проведения соревнований, сертифицированной ОСФ.

7. Первенство России по армрестлингу должно проводиться в течение шести дней: 1 день – день приезда;

2 день - мандатная комиссия, взвешивание; 3 день, 4 день, 5 день – соревнования; 6 день – день отъезда.

Чемпионат России по армрестлингу должен проводиться в течение пяти дней: 1 день – день приезда;

2 день - мандатная комиссия, взвешивание; 3 день, 4 день – соревнования; 5 день – день отъезда.

8. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде (футболка, сертифицированная ФАР, спортивные брюки чёрного или тёмно-синего цвета) и спортивной обуви. Не допускается использование на соревнованиях спортивной формы иностранных государств (футболки, спортивные брюки с нанесением иностранных слов, символов (кроме глобальных брендов спортивной одежды – NIKE, ADIDAS, REEBOK и т.д.).

9. К участию в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях по армрестлингу не допускаются спортсмены, имеющие общегражданский паспорт Российской Федерации, но являющиеся членами сборных команд иностранных государств (спортсмены, имеющие двойное гражданство).

10. Костюм рефери и бокового судьи должен включать в себя судейскую майку, черные брюки (джинсы запрещены), черный ремень, черные носки, черные строгие туфли.

11. При проведении Чемпионата (Первенства) России организаторы обязаны обеспечить прямую трансляцию в сети Интернет всех поединков и трансляцию финальных поединков на федеральном телеканале.

12. Член сборной команды России имеет право принимать участие в соревнованиях («армфайтах» турнирах профессиональных лиг), не входящих в Календарный план ФАР, только по согласованию с региональной федерацией и главным тренером сборной команды России.

13. Член сборной команды России, нарушивший пункт 12 настоящего Регламента исключается из официального списка сборной команды России.

Решение об исключении такого спортсмена (или спортсменов) принимает Президиум ФАР.

14. На любых соревнованиях по армрестлингу, включенных в календарь ФАР, участникам запрещается выкрикивать любые религиозные лозунги, а также пропагандировать любые формы Религии.

Доказательством нарушения данного пункта может служить только видеозапись инцидента. На федерацию, членом которой является нарушитель, налагается штраф. Размер штрафа и решение о его вынесении, принимает Президиум ФАР.

Официальные представители религиозных конфессий, приглашённые Оргкомитетом соревнований, могут принимать участие в торжественных церемониях (открытие, закрытие соревнований, награждение победителей и призёров).

15. Победители и призёры соревнований обязаны участвовать в процедуре награждения только в той спортивной форме, в которой участвовали в данных соревнованиях.

Спортсмен, нарушивший пункт 15 настоящего Регламента, не допускается к процедуре награждения. Медаль и диплом данному спортсмену не вручаются.

16. Спортсмен, получивший медаль и снявший её, находясь на пьедестале почёта, дисквалифицируется с соревнований за неуважение к участникам и неспортивное поведение. Место ему не определяется. Медаль и диплом он должен вернуть в Оргкомитет соревнований, в течение суток.

В случае невозврата медали и диплома в установленные сроки, Президиум ФАР вправе рассмотреть вопрос о дисквалификации такого спортсмена на определённый срок.

17. Спортсмен, не вышедший на процедуру награждения без официального снятия врачом, лишается медали и диплома.

18. В процессе награждения, победителям и призёрам соревнований запрещается демонстрировать любые флаги, кроме флага субъекта Российской Федерации, который они представляли на данных соревнованиях.

На спортсмена, нарушившего пункт 18 настоящего Регламента, налагается штраф. Размер штрафа и решение о его вынесении, принимает Президиум ФАР.