



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга России

*[Handwritten signature]*  
А.А. Филимонов

## РЕГЛАМЕНТ XXXI ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2022

### 1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивных сборных команд Российской Федерации;
- б) подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и других международных спортивных соревнованиях;
- в) подготовка спортивного резерва.

### 2. Место и сроки проведения соревнований

г. Санкт-Петербург, Приморский проспект д.80, к.1, Концертно-спортивный комплекс «Тинькофф Арена»

<https://tinkoffarena.ru/pages/contacts.html>

21-25 марта 2022 г.

день приезда – 21 марта,

день отъезда – 25 марта.

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ: Отель 4\* «Азимут»** <https://azimuthotels.com/ru/saint-petersburg/azimut-hotel-saint-petersburg>

### **3. Организаторы соревнований**

1. Министерство спорта Российской Федерации;
2. Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
3. Федерация армрестлинга России;
4. Федерация армрестлинга Санкт-Петербурга.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**В СООТВЕТСТВИИ С РЕГЛАМЕНТОМ WAF, СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОФИЦИАЛЬНЫХ ОТЕЛЯХ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

**К ЧЕМПИОНАТУ РОССИИ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ PAL, IFA, URPA.**

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ на официальном сайте ФАР до 01 марта 2022 г.**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

Квота для субъекта РФ на чемпионат России - 3 человека в весовой категории.

Квота для Москвы и Санкт-Петербурга на чемпионат России - 6 человек в весовой категории.

Квота для Северо-Западного, Уральского, Приволжского, Сибирского, Дальневосточного федеральных округов на чемпионат России - 8 человек в весовой категории.

**К Чемпионату России без отбора допускаются медалисты Чемпионата России 2021 года, спортсмены, занявшие 1 места на всероссийских турнирах: «Сибирский медведь», «Памяти Асланбека Еналдиева», «Кубок Балтики», «Кубок Урала».**

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках.  
Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Чемпионата России обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ, и выполненных в едином стиле ФАР, утвержденном Конференцией в 2018 году.

### Весовые категории

<b>МУЖЧИНЫ</b>										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг

<b>МАСТЕР-КЛАСС ЖЕНЩИНЫ (40 лет, 1982 г.р. и старше)</b>			
60 кг	70 кг	80 кг	80+ кг

<b>МАСТЕР-КЛАСС МУЖЧИНЫ (40 лет, 1982 г.р. и старше)</b>					
60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	100+ кг

<b>ГРАНД МАСТЕР МУЖЧИНЫ (50 лет, 1972 г.р. и старше)</b>					
70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	100+ кг	

<b>ГРАНД МАСТЕР ЖЕНЩИНЫ (50 лет, 1972 г.р. и старше)</b>			
60 кг	70 кг	80 кг	80+ кг

<b>СЕНЬОР ГРАНД МАСТЕР МУЖЧИНЫ (60 лет, 1962 г.р. и старше)</b>				
70 кг	80 кг	90 кг	100 кг	100+ кг

## 5. Программа соревнований

<b>21 марта 2022 года (понедельник) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА</b>	
<b>22 марта 2022 года (вторник), отель «Азимут»</b>	
10.00-17.00	Мандатная комиссия, взвешивание
13.00-14.00	Технический перерыв
18.30-19.00	Совещание представителей и судей
19.00-20.00	Конференция ФАР
<b>23 марта 2022 года (среда), Концертно-спортивный комплекс «Тинькофф Арена»</b>	
10.00-15.00	Предварительные поединки мужчины, женщины, ветераны (левая рука). Финальные поединки ветераны (левая рука)
15.00-16.30	Награждение (ветераны, левая рука)
17.00	Торжественное открытие соревнований
17.00-19.00	Финальные поединки мужчины, женщины (левая рука), награждение
<b>24 марта 2021 года (четверг), Концертно-спортивный комплекс «Тинькофф Арена»</b>	
10.00-15.00	Предварительные поединки мужчины, женщины, ветераны (правая рука). Финальные поединки ветераны (правая рука)
15.00-16.30	Награждение (ветераны, правая рука)
17.00-19.00	Финальные поединки мужчины, женщины (правая рука), награждение

25 марта 2022 года (пятница) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

## 6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

## 7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Министерства спорта России.

**Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории в борьбе левой рукой - награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга России.**

**Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории в борьбе правой рукой - награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга России.**

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Министерства спорта России и ФАР.

## 8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## 9. Заявки на участие

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ на официальном сайте ФАР до 01 марта 2022 г.**

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены в ФАР на [armsport-rus@mail.ru](mailto:armsport-rus@mail.ru) до 01 марта 2022 года.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию ПАСПОРТ, договор о страховании (оригинал), электронный паспорт ФАР.

Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации до 01 марта 2022 г.

Стартовый взнос устанавливается в размере 4000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации после 01 марта 2022 г.

От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – **ТОЛЬКО** при регистрации **ДО 01 марта 2022 года**.

Стартовые взносы вносятся в бухгалтерию Федерации армрестлинга России и расходуются на проведение соревнований.