



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент Федерации армрестлинга города Москвы**

**А.М. Петров**

**РЕГЛАМЕНТ  
XXXI ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2023**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Москва, ул. Маршала Катукова, 22 спортивный комплекс «Янтарь» <https://yantar.mossport.ru/contacts/>

15 января 2023 г.

**3. Организаторы соревнований**

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 10 января 2023 г.**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд спортивных клубов (организаций) Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию и взвешивание.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефальногипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

**На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

**Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.**

### Весовые категории

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PID** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя)

Мужчины	55 кг	65 кг	75 кг	75+ кг
Женщины	65 кг	65+ кг		

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя)

Мужчины	60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг
Женщины	65 кг	65+ кг			

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIUH** – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище)

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIDH** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище)

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

*Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом:*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях.*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг 2 кг при общем весе 67,01 кг и более*

*Для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.*

## 5. Программа соревнований

<b>11 января 2023 года (среда) Олимпийский комитет России, офис ФАР</b>	
12.00-16.00	Мандатная комиссия (по предварительной записи)
<b>15 января 2023 года (воскресенье)</b>	
09.00-11.00	Классификация, взвешивание
12.00	Торжественное открытие соревнований
12.10-17.00	Соревнования
17.00-18.00	Награждение

## 6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Заявки на участие**

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 10 января 2023 г.**

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию ПАСПОРТ, договор о страховании (оригинал), электронный паспорт ФАР.

Стартовый взнос устанавливается в размере 1500 рублей за каждого спортсмена.

От стартовых взносов освобождаются спортсмены с ПОДА, заслуженные мастера спорта и военнослужащие, при предъявлении соответствующих документов.