



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации армрестлинга России

А.А. Филимонов
27 октября 2021 г.

Регламент

Чемпионат (Первенство) Приволжского Федерального округа по армрестлингу 2021 г.

1. Классификация соревнования

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов ПФО для участия в Чемпионате и Первенстве России 2022 года;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Нижегородской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

г. Нижний Новгород, ФОК «Новое поколение» ул. Мончегорская, 32а.

23 декабря – день приезда

24 декабря - взвешивание;

25-26 декабря – соревнования;

27 декабря – день отъезда.

Официальная гостиница для размещения участников соревнования – «Русский капитал», г. Нижний Новгород, ул. Минеева, 29.

Стоимость проживания – от 1000 руб. с человека в сутки. По вопросам размещения обращаться к Николаю тел. 8-951-905-18-53.

По организационным вопросам обращаться к Гончарову Сергею Геннадьевичу, т. +7 920-250-26-91

3. Организаторы соревнований

Министерство спорта Нижегородской области;

Федерация армрестлинга России;

Федерация армрестлинга Нижегородской области;

Представительство Федерации армрестлинга России в Приволжском федеральном округе

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ PAL, IFA, URPA.

К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ, ОПЛАТИВШИЕ ЕЖЕГОДНЫЙ ЧЛЕНСКИЙ ВЗНОС, В РАЗМЕРЕ 15 000 РУБ.

К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ ПФО НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОФИЦИАЛЬНОМ ОТЕЛЕ!

Стартовый взнос устанавливается в размере:

1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации до 15 декабря 2021 г.

2000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации после 15 декабря 2021 г.

800 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве, при регистрации до 15 декабря 2021 г.

1600 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве, при регистрации после 15 декабря 2021 г.

От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – ТОЛЬКО при регистрации ДО 15 декабря 2021 года.

К Первенству допускаются:

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2000-2002 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2003-2005 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2006-2007 г.г. рождения, с уровнем подготовки не ниже 2-го юношеского спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов ПФО, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание.

К Чемпионату допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже III-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов ПФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. **На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

Все команды-участницы Чемпионата (первенства) ПФО обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ и выполненных в едином стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

5 Весовые категории

Юниоры 2000-2002 г.г. рождения								
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
Юниорки 2000-2002 г.г. рождения								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг		70 кг		70+ кг	

Юниоры 2003-2005 г.г. рождения								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг	
Юниорки 2003-2005 г.г. рождения								
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг		

Юноши 2006-2007 г.г. рождения								
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг		
Девушки 2006-2007 г.г. рождения								
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг		

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	80+ кг		

ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды субъектов, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы осуществляется за счет Министерства спорта Нижегородской области, Федерации армрестлинга Нижегородской области и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации.

9. Заявки на участие

Команды обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации на официальном сайте ФАР до 15 декабря.

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) подаются в Оргкомитет на электронную почту info@armwrestling-rus.ru до 15 декабря 2021 г.

- Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом лечебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда (приложение №2).

- К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;

- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал полиса о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.

10 . Меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19

1. Организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;
2. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения спортивных соревнований;
3. Обязать участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал спортивных соревнований использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
4. Исключить проведение церемонии открытия и закрытия спортивных соревнований, личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;
5. Проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
6. Организовать размещение, питание и транспорт участников спортивных соревнований с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
7. Запретить продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
8. Организовать работу Комиссии по допуску участников (далее — Комиссия) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;
9. До проведения Комиссии организовать медицинский осмотр врачом соревнований и термометрию участников спортивных соревнований, прибывших из субъектов Российской Федерации;
10. Составить график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения спортивных соревнований с временным интервалом между участниками (командами) из разных субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к спортивным соревнованиям;
11. На объекте спорта исключить совместное использование раздевалок разными командами (1 команда — 1 раздевалка). В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составить график разминки и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика разминки и соревнований, прибытия участников (команд);
12. Перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
13. Ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;

14. Проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.).

15. В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников спортивных соревнований необходимо:

- уведомить главного врача спортивных соревнований и представителя команды субъекта Российской Федерации;
- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;
- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

16. Организатор спортивных соревнований проводит инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками спортивных соревнований требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

17. Финансовые расходы, в случае обсервации участника, за нахождение на обсервации (карантине) участников спортивных соревнований с признаками наличия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и лиц, контактировавших с ними в ходе проведения спортивных соревнований, за возвращение до места постоянного проживания несут командирующие организации соответствующих субъектов Российской Федерации.

18. Медицинское заключение по допуску участников к спортивным соревнованиям

должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**НАСТОЯЩИЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**