



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент Федерации армрестлинга России**

*(Handwritten signature)*  
**А.А. Филимонов**  
**15 октября 2020 г.**

## **Регламент**

### **Чемпионат (Первенство) Приволжского Федерального округа по армрестлингу 2020 г.**

#### **1. Классификация соревнования**

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов ПФО для участия в Чемпионате и Первенстве России 2021 года;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Нижегородской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

#### **2. Сроки и место проведения соревнований**

г. Нижний Новгород, ФОК «Новое поколение» ул. Мончегорская, 32а.

25-ноября – день приезда

26-ноября- взвешивание;

27-28 ноября – соревнования;

29 ноября – день отъезда.

Официальная гостиница для размещения участников соревнования – гостиница «Русский капитал», г. Нижний Новгород, ул. Минеева, 29.

Стоимость проживания – от 700 руб. с человека в сутки По вопросам размещения обращаться к Николаю тел. 8-951-905-18-53.

**По организационным вопросам обращаться к Гончарову Сергею Геннадьевичу, т. +7 920-250-26-91**

### **3. Организаторы соревнований**

Министерство спорта Нижегородской области;

Федерация армрестлинга России;

Федерация армрестлинга Нижегородской области;

Представительство Федерации армрестлинга России в Приволжском федеральном округе

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

**К СОРЕВНОВАНИЯМ БУДУТ ДОПУЩЕНЫ ТОЛЬКО ТЕ СПОРТСМЕНЫ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ОБЩЕГРАЖДАНСКИЕ (ИЛИ ЗАГРАНИЧНЫЕ) ПАСПОРТА РФ, СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ И ЭЛЕКТРОННЫЕ ПАСПОРТА ФАР!**

**СПРАВКИ О КРАЖЕ ПАСПОРТА, ДРУГИЕ СПРАВКИ - НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**

**К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ВОЗРАСТ КОТОРЫХ МЛАДШЕ, УКАЗАННОГО В ПОЛОЖЕНИИ!**

**К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ИМЕЮЩИЕ ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО В РОССИИ, НО НЕ ИМЕЮЩИЕ РОССИЙСКОГО ПАСПОРТА!**

**К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ PAL, IFA, URPA!**

**Стартовый взнос устанавливается в размере:**

**1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате.**

**800 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве.**

К Первенству допускаются:

Юниоры, юниорки (19-21 год) 1999-2001 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2002-2004 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2005-2006 г.г. рождения, с уровнем подготовки не ниже 2-го юношеского спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов ПФО, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание.

К Чемпионату допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 1-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов ПФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. **На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии

### **5 Весовые категории**

<b>Юниоры 1999-2001 г.г. рождения</b>								
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
<b>Юниорки 1999-2001 г.г. рождения</b>								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг			

<b>Юниоры 2002-2004 г.г. рождения</b>							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
<b>Юниорки 2002-2004 г.г. рождения</b>							
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

<b>Юноши (2005-2006 г.р.)</b>							
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	
<b>Девушки (2005-2006 г.р.)</b>							
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг	

**ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!**

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

Сборные команды субъектов , занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете , награждаются кубками .

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## 9. Заявки на участие

**Спортсмены обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации на официальном сайте ФАР до 20 ноября.**

- Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) подаются в Оргкомитет на электронную почту [info@armwrestling-rus.ru](mailto:info@armwrestling-rus.ru) до 20 ноября 2020 г.

- Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом врачебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда (приложение №2).

- К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал полиса о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

**Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.**

### **10 Финансовые расходы**

Финансовые расходы осуществляется за счет Министерства спорта Нижегородской области, Федерации армрестлинга Нижегородской области и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации.

**К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ, ОПЛАТИВШИЕ ЕЖЕГОДНЫЙ ЧЛЕНСКИЙ ВЗНОС В РАЗМЕРЕ 15 000 РУБ.**

**К ЧЕМПИОНАТУ и ПЕРВЕНСТВУ ПФО НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОФИЦИАЛЬНОМ ОТЕЛЕ!**

**НАСТОЯЩИЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ**