



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
армрестлинга России

 /А.А. Филимонов/

«20» марта 2019 г.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
проведения региональных, межрегиональных и всероссийских соревнований
по армрестлингу

(Решение Президиума ФАР №1, от 20 марта 2019 года, г. Екатеринбург)

ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Стол.

Стол для проведения квалификационных соревнований (армстолы) должны удовлетворять стандартам, определенным WAF. Армстол должен иметь следующие размеры: в состязаниях, проводимых сидя, высота стола - 71 см от пола. В состязаниях, проводимых стоя, высота стола - 101,6 см от пола. Другие требования идентичны для столов, в состязаниях, проводимых стоя и сидя. Столешница: 91,4 м длиной и 66 см шириной. На столешнице должна четко выделяться линия, проведенная от штыря к штырю, обозначающая центр стола. Каждая половина стола должна отличаться другим цветом. Рекомендуется использовать красный и синий цвета. Подлокотники: квадратной формы 18 x 18 см, толщиной 5 см, должны быть установлены в 3,5 см от их соответствующего края. Они должны перекрывать друг друга на 1/2 направо от центра стола для правой руки и на 1/2 налево от центра для, соответственно, левой руки. Подушка для касания: 25 см в длину, 10 см в высоту, 5 см в ширину. Подлокотники и подушки для касания должны быть выполнены из упругого материала устойчивого к деформации. Ручки стола размещаются в середине - в 33 см от каждого края и в 2,5 см от торца стола. Ручка должна быть с накаткой (шероховатой поверхностью) диаметром 2,7 см и высотой 15 см от поверхности стола.

Автоматические платформы в комплекте из 2х штук выполнены из металла 84 см в ширину 90 см в длину и 6,5 см в высоту. Для каждой половины стола крепится отдельная автоматическая платформа. Каркас платформы выполнен из металлического профиля 0,4 x 0.6 см. Поверхность платформы - подножие металлическое с рифлением толщиной 4 мм, препятствующим скольжению, регулировка подножия по высоте на 8,5 см. Крепление платформы к столам 4-мя винтами М16 под ключ шестигранник. Регулировка по высоте осуществляется 2-мя ключами-трубками длиной 30 см. Рекомендуемый цвет платформы серебристо-черный.

Для проведения соревнований регионального уровня и ниже, допускается применение платформ из фанеры, 10 см высотой, 91,44 см длиной, 81,28 см шириной.

Во время проведения соревнований каждый армстол должен быть надежно закреплен к автоматической платформе. При проведении соревнований столы располагаются так, чтобы участники находились боком к зрителям. Соревнования должны быть оснащены разминочным армстолом (армстолами).

В случае поломки армстола в наличии должен быть запасной армстол.

2. Весы.

Весы для взвешивания участников должны быть исправны, выверены. Вес на них должен фиксироваться с точностью до 50 грамм. На всероссийских соревнованиях рядом с

комнатой взвешивания должны быть установлены прикидочные весы для контроля спортсменами собственного веса.

3. Требования к местам соревнований.

3.1. Стол должен освещаться сверху светильниками отраженного или рассеянного света. Светильники рассеянного света должны иметь защитную сетку.

3.2. При проведении соревнований в помещении температура воздуха должна быть не ниже +15С. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха за час.

3.3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть не ниже +20С. Стол должен быть защищен от прямых солнечных лучей.

3.4. Обязательным условием для проведения соревнований является наличие ограждения места проведения соревнования, а также присутствие лиц, осуществляющих контроль соблюдения общественного порядка.

3.6. При проведении соревнований в помещении армстолы должны располагаться на сцене высотой не менее 0,5 метра, шириной из расчета не менее 3,5 метров на один армстол, глубиной не менее 4 метров. Сцена должна иметь задник высотой не менее 3 метров.

3.7. Расстояние между ограждением и сценой должно быть не менее 2 метров.

3.8. Если поединки проходят на открытой площадке, то минимальное расстояние от любого стола до ограждения должно быть не менее 3 метров.

3.9. Непосредственно в месте проведения соревнования могут находиться: судьи, врач, секретари, спортсмены, вызванные на поединки, а также официальные представители в момент подачи апелляции.

В случае несанкционированного проникновения на сцену (площадку) спортсменов, тренеров, официальных представителей, на них может быть наложено дисциплинарное взыскание.

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВНИЙ

1. Для проведения Чемпионата (Первенства) России по армрестлингу необходимо не менее 8 (восьми) армстолов – 6 (шесть) соревновательных и 2 (два) разминочных, с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

2. Для проведения Чемпионата (Первенства) России по армрестлингу необходимы не менее 24 рефери (судей за армстолами), не менее 6 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главного судьи;
- заместителя главного судьи;
- главного секретаря;
- заместителя главного секретаря.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врач (медицинская сестра или брат);
- комендант соревнований.

3. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимо не менее 6 (шесть) армстолов – 4 (четыре) соревновательных и 2 (два) разминочных с автоматическими платформами. Данное оборудование должно быть сертифицировано ОСФ или WAF.

4. Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимы не менее 16 рефери (судей за армстолами), не менее 3 технических секретарей, а также судейская коллегия в составе:

- главный судья;
- заместитель главного судьи;
- главный секретарь;
- заместитель главного секретаря.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врач (медицинская сестра или брат);



- комендант соревнований.

5. Электронный паспорт ОСФ – является обязательным документом для участия в любых соревнованиях по армрестлингу на территории Российской Федерации.

6. Все Чемпионаты (Первенства) России, Всероссийские соревнования по армрестлингу должны проводиться только с помощью электронной системы проведения соревнований, сертифицированной ОСФ.

7. Первенство России по армрестлингу должно проводиться в течение шести дней:

1 день – день приезда;

2 день - мандатная комиссия, взвешивание;

3 день, 4 день, 5 день – соревнования;

6 день – день отъезда.

Чемпионат России по армрестлингу должен проводиться в течение пяти дней:

1 день – день приезда;

2 день - мандатная комиссия, взвешивание;

3 день, 4 день – соревнования;

5 день – день отъезда.

8. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде (футболка, сертифицированная ФАР, спортивные брюки) и спортивной обуви. Не допускается использование на соревнованиях спортивной формы иностранных государств (футболки, спортивные брюки с нанесением иностранных слов, символов (кроме глобальных брендов спортивной одежды – NIKE, ADIDAS, REEBOK и т.д.).

9. К участию в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях по армрестлингу не допускаются спортсмены, имеющие общегражданский паспорт Российской Федерации, но являющиеся членами сборных команд иностранных государств (спортсмены, имеющие двойное гражданство).

10. Костюм рефери и бокового судьи должен включать в себя судейскую майку, черные брюки (джинсы запрещены), черный ремень, черные носки, черные строгие туфли.

11. При проведении Чемпионата (Первенства) России организаторы обязаны обеспечить прямую трансляцию в сети Интернет всех поединков и трансляцию финальных поединков на федеральном телеканале.

