



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации армрестлинга России

А.А. Филимонов

Регламент **Чемпионат Южного Федерального округа по армрестлингу 2024 г.**

1. Классификация соревнования

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов ЮФО для участия в Чемпионате России 2024 года;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Ростовской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, Игровой центр, бульвар Комарова, 1, к. 1, микрорайон Северный.

02-04 февраля 2024 г.

По организационным вопросам обращаться к Доброрезову Ивану Александровичу, +7 918 521 15 21.

3. Организаторы соревнований

Министерство спорта Российской Федерации;

Министерство физической культуры и спорта Ростовской области;

Федерация армрестлинга России;

Федерация армрестлинга Ростовской области «РОСТАРМ»;

Представительство Федерации армрестлинга России в Южном федеральном округе.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К ЧЕМПИОНАТУ ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ, ОПЛАТИВШИЕ ЕЖЕГОДНЫЙ ЧЛЕНСКИЙ ВЗНОС, В РАЗМЕРЕ 15 000 РУБ.

Стартовый взнос устанавливается в размере:

1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации до 22 января 2024 г.

1500 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации после 22 января 2024 г.

От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – ТОЛЬКО при регистрации ДО 22 января 2024 года.

К Чемпионату допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже III-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов ЮФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Чемпионата ЮФО обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ и выполненных в едином стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг

5. Программа соревнований

02 февраля 2024 года (пятница) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
16.00-20.00	Мандатная комиссия, взвешивание (г. Ростов-на-Дону, ул. 1-й Конной Армии 17б, фитнес-клуб «POWER POINT»)
20.00-21.00	Совещание представителей и судей
03 февраля 2024 года (суббота)	
11.30	Начало соревнований
11.30-13.00	Предварительные поединки
13.00-13.30	Торжественное открытие соревнований
13.30-18.00	Предварительные поединки
18.00-19.00	Финальные поединки
19.00-20.00	Награждение
04 февраля 2023 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды субъектов, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы осуществляется за счет Министерства физической культуры и спорта Ростовской области, Федерации армрестлинга Ростовской области «РОСТАРМ» и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации.

9. Заявки на участие

Команды обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 22 января 2024 г.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом врачебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.

НАСТОЯЩИЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ